



**MUDr. Imrich MUCSKA, Predseda Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny o.z. SLS,
Ambulancia pre Spánkové poruchy dýchania,
Ambulantný úsek špecializovaných ambulancií FN ,
pracovisko Staré Mesto, Mickiewiczova 13, 813 69 Bratislava
Univerzitná nemocnica Bratislava, Pažítkova 4, 82101, Bratislava
Email: imucska@gmail.com**

**P.T.
MUDr. Andrea Škripeková, PhD.
generálna riaditeľka
Sekcia zdravia MZ SR
Limbová 2
837 52 Bratislava**

Bratislava , 2021-11-11

**Vec: Stanovisko Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny k diagnostike a liečbe
syndrómu spánkového apnoe u dospelých**

Výbor na svojom zasadnutí 17.09.2021 prijal nové **odborné usmernenie v diagnostike a liečbe syndrómu spánkového apnoe u dospelých** na podklade ŠDTP vydaného MZ SR „Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých“ (ŠDTP MZ SR <https://www.health.gov.sk/Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>), ktorý je platný od 15.5.2021.

- V rámci skríningu v prípade realizácie ambulantného nočného pulzoximetrického vyšetrenia, ak je index desaturačných zmien nad 5/ hodinu a je pozitívna spánková anamnéza pacient je indikovaný na vyšetrenie do spánkového laboratória.
- Základným diagnostickým vyšetrením je kompletná polysomnografia alebo videopolysomnografia v spánkovom laboratóriu.
- V prípade, ak je vysoká pravdepodobnosť prítomnosti syndrómu spánkového apnoe obštrukčného typu (pozitívna spánková anamnéza alebo pozitívny spánkový dotazník, somatický lokálny nález potvrdzujúci zúženie HDC – Mallampati st. II-IV, BMI nad 30,0 kg/m²) je možné indikovať CPAP liečbu u dospelých na špecializovanom pracovisku pre diagnostiku a liečbu porúch spánku a bdenia (spánkové laboratórium) na podklade celonočného polygrafického vyšetrenia pacientov.
- Ak je výsledok polygrafického vyšetrenia nejednoznačný alebo jeho kvalita znemožňuje jednoznačnú interpretáciu, odporúčané je doplniť kompletne polysomnografické vyšetrenie.

- Polysomnografiu alebo videopolysomnografiu je odporúčané použiť preferovane u pacientov s komorbiditami - so závažným kardiorespiračným alebo neurologickým ochorením, slabosťou dýchacích svalov pri neuromuskulárnych ochoreniach, pri podozrení na hypoventilačný syndróm, u pacientov s chronickým užívaním opioidov alebo anamnézou insomnie.
- Liečba CPAP sa indikuje na základe splnenia indikačných kritérií uvedených v ŠTDP a dodržaní kontraindikácií uvedených v ŠDTP.
- Fajčenie nie je kontraindikáciou CPAP/BiPAP liečby u pacientov so syndrómom spánkového apnoe.

Odborné usmernenie výboru SSSM zohľadňuje aktuálne poznatky a skúsenosti v diagnostike a liečbe spánkových porúch dýchania a týmto odborným usmernením upravuje postup indikácie CPAP liečby na podklade **ŠDTP vydaného MZ SR „Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých“**

Uvedené zmeny sú záväzné pre akreditované spánkové laboratóriá a pre lekárov špecialistov pracujúcich v oblasti spánkovej medicíny.

S pozdravom

MUDr. Imrich Mucska
Predseda Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny

Na vedomie:

- Zdravotné poisťovne: Všeobecná ZP, Dôvera a.s., Union a.s.
- Hlavný odborník MZ SR za odbor PaF - MUDr. Marta Hájková, CSc. MPH
- Akreditované spánkové laboratóriá
- Slovenská pneumoftizeologická spoločnosť – predseda Doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc.

Príloha – zdroj:

- ŠTDP **Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých“**
zdroj: <https://www.health.gov.sk/Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>