



**MUDr. Imrich MUCSKA, Predseda Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny SLS,  
Pneumologická ambulancia – Ambulancia pre Spánkové poruchy dýchania,  
Ambulantný úsek špecializovaných ambulancií FN ,  
pracovisko Staré Mesto, Mickiewiczova 13, 813 69 Bratislava  
Univerzitná nemocnica Bratislava, Pažítkova 4, 82101, Bratislava  
Email: imucska@gmail.com**

---

**P.T.  
MUDr. Andrea Škripeková, PhD.  
generálna riaditeľka  
Sekcia zdravia MZ SR  
Limbová 2  
837 52 Bratislava**

Bratislava, 2021-11-19

**Vec: Stanovisko Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny o.z. SLS  
k diagnostike a liečbe syndrómu spánkového apnoe u dospelých  
počas 3. vlny pandémie ochorenia Covid-19**

---

Výbor Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny na svojom zasadnutí 4.11.2021 prijal **nové odborné usmernenie pre spánkové laboratória v diagnostike a liečbe syndrómu spánkového apnoe u dospelých počas aktuálnej pandémie ochorenia Covid-19.**

Z dôvodu pandémie ochorenia Covid-19 na Slovensku ako v aj EÚ bola podstatná časť spánkových laboratórií zatvorená 6 až 8 mesiacov a výrazne poklesol počet iagnostikovaných a najmä liečených pacientov s diagnózou syndrómu spánkového apnoe, pričom sa jedná o ochorenie **so závažnými kardiovaskulárnymi** (NCMP, akútne infarkt, fatálne arytmie), **metabolickými následkami, ako aj život ohrožujúcimi následkami** pre pacienta, ale aj pre jeho okolie (napr. mikrosprávky pri riadení motorového vozidla).

Podľa Vyhlášky MV SR zo 16.12.2015 Z.z. SR od 1.1.2016 je zo zákona povinné aj sa vyjadrovať k zdravotnej spôsobilosti týchto pacientov pre riziko mikrosprávok.

Viacere štúdie potvrdili, že **neliečený syndróm spánkového apnoe je nezávislým rizikovým faktorom ochorenia Covid-19** (Cheriyedath S. et al. *Sleep apnea increases risk of severe Covid 19*, M. Sc. Sp 29, 2020. Arez Najafi MD et al. *The effect of apnea management on novel coronavirus infection: A study on patients with obstructive sleep apnea*. Sleep Health, (1) 2020, 1-5)

Po 2. vlne pandémie ochorenia Covid-19 sú už pacienti indikovaní na neinvazívnu ventiláčnu liečbu liečbu po polysomnografickom vyšetrení v spánkovom laboratóriu (SL).

V dôsledku pandémie ochorenia Covid-19 pacienti so syndrómom spánkového apnoe nie sú diagnostikovaní a adekvátne liečení pre dlhé čakacie doby na polysomnografické vyšetrenie – 6 až 24 mesiacov.

Vzľadom na vyššie uvedené a na ŠTDP vydané MZ SR „**Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých**“ výbor SSSM na svojom zasadnutí 4.11.2021 prijal **nové usmernenie v diagnostike a liečbe syndrómu spánkového apnoe u dospelých počas aktuálnej pandémie ochorenia Covid-19:**

- U pacientov, ktorí boli preobjednávaní na polysomnografické vyšetrenie pre pandémiu Covid-19 realizovať ambulantne nočné polygrafické alebo nočné pulzoximetrické vyšetrenie a v prípade indikácie CPAP realizovať ambulantné odskúšanie a titráciu tlaku.
- **V prípade 3. vlny pandémie Covid-19 a zatvorenia spánkových laboratórií pre reprofilizáciu oddelení/kliník výbor SSSM za dodržiavania prísnych epidemiologických opatrení odporúča:**
- V rámci diagnostiky pokračovať v realizácii skríningových pulzoximetrických alebo polygrafických ambulantných vyšetrení u pacientov so suspekciou na spánkové poruchy dýchania s detekciou indexu desaturačných zmien.
- Ak index desaturačných zmien je  $\geq 15/h$  jedná sa o stredne závažný stupeň ochorenia ak je nad  $\geq 30/h$  jedná sa závažný stupeň syndrómu spánkového apnoe.
- U pacientov so stredne závažným a závažným stupňom syndrómu spánkového apnoe je možné indikovať CPAP liečbu po realizácii ambulantnej titrácie tlaku autoCPAP/AutoBiPAP prístrojmi s vyhodnotením titrácie z SD karty alebo telemetrickým vyhodnotením.
- Súčasné technické vybavenie umožňuje kvalitnejšiu ambulantnú diagnostiku a liečbu spánkových porúch dýchania.

Zmeny v stanovisku SSSM zohľadňujú aktuálnu epidemiologickú situáciu a aktuálne poznatky a skúsenosti v diagnostike a liečbe spánkových porúch dýchania.

Týmto odborným usmernením upravujú postup indikácie CPAP na podklade **ŠDTP vydaného MZ SR „Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých“**

Uvedené zmeny sú záväzné pre akreditované spánkové laboratóriá a pre lekárov špecialistov pracujúcich v oblasti spánkovej medicíny.

S pozdravom

**MUDr. Imrich Mucska**  
**Predseda Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny**

**Na vedomie:**

- Zdravotné poisťovne: Všeobecná ZP, Dôvera, Union
- Hlavný odborník MZ SR za odbor PaF - MUDr. Marta Hájková, CSc. MPH
- Akreditované spánkové laboratóriá
- SPFS – predseda – Doc. MUDr. Ivan Solovič, CSc.

**Prílohy- zdroj**

- ŠTDP **Syndróm spánkového apnoe obštrukčného typu u dospelých**  
zdroj: <https://www.health.gov.sk/Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>
- **Zoznam akreditovaných spánkových laboratórií k 1.10.2021**  
- web stránka Slovenskej spoločnosti spánkovej medicíny:  
[www.zdravyspanok.sk](http://www.zdravyspanok.sk)

